

# Create the game so you can win-win

Susanna  
Lindblom  
&  
partners

## Programa de Coaching del Emprendimiento

workcilia  
COACHING

*¿Estás trabajando o has trabajado por cuenta ajena y quieres lanzarte a desarrollar tu propio negocio? ¿Quieres manejar tus propios horarios y compatibilizar tu vida laboral y personal? ¿Quieres crear tu empresa y no sabes qué tipo de negocio poner? ¿Tienes un sueño y no sabes cómo empezar a realizarlo? ¿Quieres vivir de tu negocio pero no te gusta vender? ¿Sabes que tu producto/servicio tiene valor para los/as demás pero las ventas no acompañan? ¿Eres ya emprendedor/a y tu empresa necesita un empuje?*

### ¿Para quién?

Este programa está diseñado para aquellos/as emprendedores y emprendedoras que están pensando en empezar su negocio o que ya lo tienen en marcha: abogados/as, escritores/as, psicólogos/as, consultores/as, distribuidores/as, inventores/as industriales, incubadores/as de negocios, artistas, coaches o cualquier otro tipo de negocio o profesión.

Ahora más que nunca, en condiciones adversas y de incertidumbre, cambia todo: la forma de emprender, la manera de financiarse, la forma de vender. Es importante aplicar todos los recursos externos e internos que tenemos para crear y realizar los proyectos que queremos llevar a cabo. No solo basta con tener una idea y desarrollarla. Es difícil mantenernos enfocados/as en lo que nos importa y no dejarnos llevar por el miedo.

Este programa es para los/las que quieren desarrollar las competencias necesarias para sostener y no abandonar un proyecto.

Es para los/as que quieren aprender a diseñar las conversaciones que les permitan generar el futuro que quieren.

Es para los/as que quieren aprender a ser conscientes del poder de su cuerpo y sus emociones como herramienta para conseguir sus cambios.

*“Emprender es moverse por el mundo en la incertidumbre ocupándose de lo que es importante para uno/a”*

*Susanna @ Inés*

### ¿Qué vas a aprender

El aprendizaje en este curso es muy personalizado y nos centraremos en los temas relevantes para cada participante:

- Aprenderás a conectar tu negocio con lo que es importante para ti.
- Reflexionarás sobre cómo lo haces y cómo lo puedes hacer diferente para hacerlo funcionar como tú quieres.
- Reflexionarás sobre cómo montar el juego como tu quieras y darte cuenta de cómo puedes cambiar las reglas del juego y la forma de interpretarlas.
- Te darás cuenta de qué valores tienes, cómo los tienes corporalizados y en qué conversaciones internas y externas estás y no estás.
- Aprenderás cómo vender tu servicio/producto y sentirte bien a la vez.
- Te daremos herramientas para que puedas mantenerte enfocado/a en tu objetivo en todo momento (incluidos los momentos difíciles).
- Aprenderás cómo tus emociones te ayudan...o no te ayudan, y cómo cambiarlas.
- Aprenderás cómo tu presencia impacta en tus resultados y cómo la puedes cambiar. ....¡Y MUCHO MÁS!

### Se ofrece

- **4 días de formación en grupo (8 horas cada día):** encuentros que potencian el aprendizaje grupal.
- **4 sesiones individuales de coaching,** donde cada participante será acompañado/a por su coach en el proceso de emprendimiento, trabajando su plan de acción concreto y otros temas relevantes para él/ella.
- **4 sesiones de grupos de trabajo:** trabajos compartidos actuando con grupos de retroalimentación. Las coaches acompañarán a estos grupos desde el acompañamiento no dirigido pero sí inspirador.
- **Foro virtual** de emprendedores/as (lecturas, videos, recomendaciones, consultas).
- **Trabajos individuales** (a reportar a las coaches).

# Fechas Febrero 2012 a Junio 2012



## MADRID

<b>En español:</b>	29 febrero	<b>En inglés:</b>	7 marzo
	28 marzo		18 abril
	25 abril		17 mayo
	24 mayo		14 junio

## PRECIO DEL PROGRAMA

1.760€ (IVA incluido)  
Pago antes del 1 de febrero: 1.600€  
Pago mensual: 440 €/mes de enero 2012 a abril 2012

¡Solicita información sobre otras formas de pago y financiación del programa!

## LUGAR

Los días de formación tendrán lugar en tierra firme en un lugar donde invita a encontrarse, en la acogedora casa rural Casona de Eboli en el pueblo Santorcaz, a 40 kms. de Madrid.

También se puede alojar en el hotel. Para más información:

[www.casonaeboli.es](http://www.casonaeboli.es)

## PARA MÁS INFORMACIÓN O PARA RESERVAR PLAZA:

[inesmazarrasa@workcilia.com](mailto:inesmazarrasa@workcilia.com)

[susanna@lindblomcoachingpartners.com](mailto:susanna@lindblomcoachingpartners.com)

## Las profesoras y coaches

Sus creadoras unen su sabiduría y experiencia de emprendimiento para ofrecer herramientas conversacionales, emocionales y corporales del aprendizaje, con el fin de transitar en el compromiso, la ilusión y los planes de acción que cambien los resultados.

Ambas son emprendedoras, coaches ontológicas, acostumbradas a moverse en un mundo incierto con dificultades de crecimiento. Han convivido con diversas culturas, en distintos países y trabajado en entornos multinacionales. Ambas experimentan la grandeza de poner al servicio el poder personal desde las experiencias que tienen y de unirse para incrementar el valor de sus proyectos.

### Emprendedora

*Inés Mazarrasa*

Coach Ontológica certificada por Newfield Network (Escuela de Julio Olalla) desde 2008.

Master Coach de Cuerpo y Movimiento por Newfield Network.

Emprendedora. Directora y fundadora de Workcilia (consultora de Recursos Humanos especializada en Igualdad y Conciliación).

Inés imparte formación y coaching para Comité de Dirección, Coaching corporal para empresas y particulares, Liderazgo femenino, Liderando el Plan de Igualdad y Rompiendo Barreras. Es creadora del Coaching para la Igualdad que Workcilia imparte en las empresas. Actualmente realiza especialización de 5 ritmos de Gabrielle Roth.

Ha sido Directora de Recursos Humanos durante 14 años en compañías multinacionales de diversos sectores donde ha liderado equipos.

[www.workciliacoaching.com](http://www.workciliacoaching.com)



### Emprendedora:

*Susanna Lindblom*

Coach Ontológica, certificada por la International Coach Federation desde 2007.

Formada en el Institute for Generative Leadership.

Emprendedora. Directora y fundadora de Lindblom Coaching Partners (consultoría y formación).

Susanna imparte cursos y conferencias en varios países y trabaja con clientes en empresas multinacionales, con emprendedores, con deportistas y con cualquier otra persona que quiere abrir nuevas posibilidades y crear un futuro diferente. Su experiencia también incluye el management en multinacionales como BP Oil, BP Solar, UNISYS y France Telecom.

Ha formado parte de comités de dirección y tiene una larga experiencia en liderazgo de equipos multinacionales y multifuncionales tanto a nivel nacional como internacional.

[www.lindblomcoachingpartners.com](http://www.lindblomcoachingpartners.com)

